

Deze informatie helpt u om sacrale neuromodulatie voor blaascontrole beter te begrijpen. De informatie in deze brochure is uitsluitend bedoeld om u te informeren over de therapie. U dient de informatie in deze brochure niet als vervangend medisch advies te beschouwen. Indien u vragen of twijfels heeft over uw gezondheid of een behandelingsadvies nodig heeft, dient u contact op te nemen met uw arts of professioneel zorgverlener.



[www.medtronic.com/manuals](http://www.medtronic.com/manuals)

Zie de handleiding van de apparatuur voor gedetailleerde informatie over de instructies voor het gebruik, de implantatieprocedure, indicaties, contra-indicaties, waarschuwingen, voorzorgsmaatregelen en mogelijke bijwerkingen. Die informatie is geen vervangend medisch advies. Neem voor meer informatie contact op met uw arts.

Alle andere merken zijn handelsmerken van (een dochteronderneming van) Medtronic.

## Medtronic

**Europa**  
Medtronic International Trading Sarl  
Route du Molliau 31  
Case postale  
1131 Tolochenaz  
Zwitserland  
Tel: +41 (0) 21 802 70 00  
Fax: +41 (0) 21 802 79 00

[medtronic.eu](http://medtronic.eu)

**Nederland**  
Medtronic Trading NL B.V.  
Lanxplein 4  
NL-5616 VB Eindhoven  
Tel.: +31 40 711 75 55

[medtronic.nl](http://medtronic.nl)

UC201912375 NL © 2020  
Medtronic. Alle rechten voorbehouden.



# INTERSTIM™ - THERAPIE VOOR BLAASCONTROLE

Patiëntenbrochure

**Medtronic**  
Further. Together

# UW BLAASCONTROLE DOET ERTOE

Miljoenen mensen lijden in stilte aan blaas- en darmcontroleproblemen<sup>1</sup>.  
**Er zijn oplossingen.**

Ongeveer

# 52%

van de patiënten met een overactieve blaas (OAB) begon een gesprek over hun plasklachten met een zorgverlener<sup>2</sup>.

**U HOEFT ER NIET IN UW EENTJE  
MEE TE BLIJVEN LOPEN, U KUNT  
EROVER PRATEN.**

Blaascontroleproblemen zijn behandelbare aandoeningen en de symptomen zijn vaak te verhelpen.

In tegenstelling tot wat men vaak denkt, is urineverlies geen normaal onderdeel van het ouder worden en het is ook geen onvermijdelijk gevolg van een bevalling. Het is een medische aandoening waarvoor het belangrijk is om medisch advies in te winnen.

<sup>1</sup>Milsom, et al. "How widespread are the symptoms of an overactive bladder and how are they managed?" A population-based prevalence study. BJU Int. 2001 Jun; 87(9):760-6.

<sup>2</sup>Debra E. Irwin et al. "Symptom bother and health care-seeking behavior among individuals with overactive bladder" European urology 53 (2008) 1029-1039.



# 01.

## WAT IS URINEVERLIES?

U bent niet alleen. Er zijn oplossingen.

# 02.

## SACRALE NEUROMODULATIE

InterStim™-therapie

# SYMPTOMEN VAN SLECHTE BLAASCONTROLE

Blaascontroleproblemen kunnen erg gênant zijn. Wellicht verliest u kleine of grote hoeveelheden urine, moet u vaak naar het toilet, of kunt u uw blaas niet compleet legen.

**Lees meer over de verschillende soorten blaasproblemen.**



## WAT IS URINEVERLIES?

Urineverlies is een onvrijwillig of ongewenst verlies van urine. U gaat vaak naar de wc en verliest misschien urine. Er zijn verschillende soorten urineverlies:

## INSPANNINGS- OF STRESS-INCONTINENTIE\*

Het kenmerk hiervan is onvrijwillig urineverlies tijdens inspanning: bijvoorbeeld bij dingen optillen, lachen, hoesten, niezen of sporten.

Tijdens dit soort activiteiten wordt de druk op de blaas verhoogd, de plasbuis of sluitspier kan de druk niet aan en gaat dan urine lekken.

*\*Deze aandoening kan niet met het InterStim™-systeem behandeld worden.*

## URINERETENTIE

U heeft mogelijk last van het volgende:

- U brengt lange tijd op de wc door, maar er komt alleen een dunne, druppelende urinestraal.
- U verliest urine (dit wordt ook wel overlopincontinentie genoemd).
- U voelt niet wanneer uw blaas vol is.
- U moet een katheter gebruiken om uw blaas te legen.

## OVERACTIEVE BLAAS (OAB)

Het kenmerk van OAB is een verhoogde druk op de blaas of abnormale samentrekkingen van de blaas. Er zijn diverse symptomen en OAB is te herkennen aan de plotselinge, onbedwingbare en onuitstelbare behoefte om de blaas te legen.

Het aantal keren dat u naar het toilet moet, kan toenemen. U heeft vaker de behoefte om overdag of 's nachts naar de wc te gaan. Urineverlies kan ook voorkomen. In de meeste gevallen is er geen oorzaak te vinden en dan spreken we van een idiopathische OAB. U kunt zowel last hebben van de eerder beschreven symptomen van stress-incontinentie als die van OAB. In dat geval wordt het gemengde incontinentie genoemd.

## WAAROM HEB IK BLAAS- CONTROLEPROBLEMEN?



De zenuwen geven informatie door van en naar de hersenen. Sommige zenuwen beïnvloeden de blaas en de spieren die te maken hebben met plassen. Wanneer het communicatiesysteem tussen deze zenuwen en de hersenen is verstoord, kunt u blaasproblemen krijgen.

# U BENT NIET ALLEEN

OAB komt bijzonder vaak voor en verstoort de levens van meer dan 17% van de mensen in Europa.<sup>1</sup>

Urineverlies veroorzaakt onrust en beïnvloedt de kwaliteit van leven.<sup>1</sup>

**Het zijn niet alleen vrouwen die er last van hebben.**

## OAB BEÏNVLOEDT MANNEN EN VROUWEN



**17%**  
vrouwen<sup>1</sup>



**16%**  
mannen<sup>1</sup>

bij mensen ouder dan 40 jaar

U kunt last hebben van zowel blaas- als darmproblemen.<sup>2</sup>

## OVERACTIEVE BLAAS (OAB) \*



**17%**

van de volwassenen in Europa heeft last van OAB<sup>1</sup>.

## ONTLASTINGSVERLIES

**18%**

van de patiënten met OAB kan ook ontlastingsverlies hebben<sup>3</sup>.

<sup>1</sup> Milsom, et al. "How widespread are the symptoms of an overactive bladder and how are they managed?" A population-based prevalence study BJU Int. 2001 Jun; 87(9):760-6.

<sup>2</sup> Soligo M, et al. Double Incontinence in Urogynecologic practice: A new insight; AM J Obstet Gynecol 189: 438 – 443 (2003).

<sup>3</sup> Markland AD et al. Associated factors and the impact of fecal incontinence in women with urge urinary incontinence: from the Urinary Incontinence Treatment Network's Behavior Enhances Drug Reduction of Incontinence study. Am J Obstet Gynecol. 2009 Apr;200(4):424.e1-8. doi: 10.1016/j.ajog.2008.11.023. Epub 2009 Feb 6



# U BENT NIET ALLEEN

OAB IS EEN CHRONISCHE  
EN SLOPENDE AANDOENING



# KWALITEIT VAN LEVEN

65% van de mannen en 67% van de vrouwen met een overactieve blaas<sup>1</sup> heeft aangegeven dat hun symptomen hun dagelijkse leven beïnvloeden. Deze aandoening kan ervoor zorgen dat gewone alledaagse activiteiten een uitdaging worden en een sociaal leven erg lastig maken.<sup>1</sup>

**Een overactieve blaas (OAB) heeft invloed op verschillende aspecten van de kwaliteit van leven:**

## FYSIEK

38% was minder fysiek actief, 34% had een gewichtstoename omdat ze niet konden sporten.<sup>2</sup>

## PSYCHOLOGISCH

OAB heeft een negatieve invloed op het zelfvertrouwen en kan worden gerelateerd aan angst en depressie.<sup>3</sup>

## BEROEPSMATIG

Afwezigheid van werk, verlaging van productiviteit.<sup>4</sup>

## SOCIAAL

Vermindering van sociale interactie, beperkt kunnen reizen en dit altijd rondom de aanwezigheid van een toilet moeten plannen.<sup>4</sup>

## HUISHOUELIJK

Vereisten van speciaal ondergoed, beddengoed en speciale voorzorgsmaatregelen ten aanzien van kleding.<sup>4</sup>

<sup>1</sup> Milsom, et al. "How widespread are the symptoms of an overactive bladder and how are they managed?" A population-based prevalence study BJU Int. 2001 Jun; 87(9):760-6.

<sup>2</sup> Dmochowski RR, Newman DK. Impact of overactive bladder on women in the United States: results of a national survey. Curr Med Res Opin. 2007;23:65-76.

<sup>3</sup> Milsom, et al. -Effect of Bothersome Overactive Bladder Symptoms on Health-related Quality Of life, Anxiety, Depression, and Treatment Seeking in the United States : Results From EpiLUTS. Urology.-2012; 80 : 90-96.

<sup>4</sup> A.Tubaro, -Defining Overactive Bladder: Epidemiology and burden of disease. -Urology. -2004; 64 (Supp 6A) : 2-6.

## ER ZIJN OPLOSSINGEN

Hoewel de weg lang kan zijn, zijn er oplossingen beschikbaar en elke patiënt kan mogelijk een geschikte therapie aangeboden krijgen op basis van zijn/haar symptomen.

Als er een onderliggende oorzaak is voor de symptomen, dan moet deze eerst behandeld worden.

Uw dokter stelt eerst eerstelijnsbehandelingen voor, zoals:

- gedragstraining: verandering van leefstijl, dieet en vochtinname, blaastraining, bekkenbodemoefeningen/fysieke therapie;
- medicijnen: uw dokter kan u medicijnen voorschrijven om de symptomen onder controle te krijgen.

Wanneer deze behandelingen niet werken of u deze niet goed verdraagt, dan kunnen andere gespecialiseerde opties worden aangeboden.

**HET IS TIJD VOOR EEN ANDERE OPTIE.**

### SACRALE NEUROMODULATIE:

Sacrale neuromodulatietherapie met het InterStim™-systeem kan de normale blaasfunctie helpen herstellen. Deze therapie richt zich op het communicatieprobleem tussen de blaas en de hersenen dat de symptomen kan veroorzaken.



**WAT IS SACRALE  
NEUROMODULATIE?**



# WAT IS SACRALE NEUROMODULATIE?

## WAT IS HET?

Sacrale neuromodulatie maakt gebruik van een implanteerbaar apparaatje, een InterStim™-neurostimulator, een soort pacemaker, dat lichte, elektrische pulsen stuurt naar de zenuwen die mede verantwoordelijk zijn voor de werking van uw blaas. Het helpt de normale zenuwactiviteit te herstellen zodat u weer normaal kunt plassen.<sup>1</sup>



## WIST U...

dat InterStim™-therapie behalve alleen urineverlies ook urineverlies in combinatie met darmproblemen kan behandelen?

Vraag uw dokter om meer informatie.



InterStim™ II- en InterStim™ Micro-  
Neurostimulator



<sup>1</sup> Wendy W.Leng.et.al. How Sacral Nerve Stimulation Neuromodulation Works. Urologic Clinics of North America doi:10.1016/j.ucl.2004.09.004



# WAT IS SACRALE NEUROMODULATIE?



## HOE WERKT SACRALE NEUROMODULATIE?

Er wordt continu informatie uitgewisseld tussen de sacrale zenuwen in de bekkenbodem en de hersenen.

**Deze zenuwen zijn mede verantwoordelijk voor de werking van de blaas en de darmen.**

Als de communicatie tussen deze zenuwen en de hersenen niet goed verloopt, kunt u blaas- en/of darmcontroleproblemen ontwikkelen.

**Sacrale neuromodulatie probeert de communicatie te herstellen door de sacrale zenuwen met lichte, elektrische pulsen te stimuleren.<sup>1</sup>**

Hierdoor kunnen ongewilde of onjuiste signalen die via de zenuwbanen worden gestuurd, gecorrigeerd worden zodat de functie van de blaas en/of de darmen weer normaal wordt<sup>1</sup>. Het kan u helpen om normale activiteiten weer op te pakken en om de frustratie en schaamte die gepaard gaan met een overactieve blaas, te vermijden.

<sup>1</sup> Wendy W.Leng.et.al. How Sacral Nerve Stimulation Neuromodulation Works. Urologic Clinics of North America doi:10.1016/j.ucl.2004.09.004



## HET BEHANDELTRAJECT

Sacrale neuromodulatie met het InterStim™-systeem: een aanpasbare, omkeerbare therapie met blijvende resultaten

### 01. BEGIN MET EEN TEST

De implantatie van een InterStim-systeem wordt in twee fasen uitgevoerd: een testfase en een implantatiefase. Voorafgaand aan de testfase legt u gedurende een bepaalde periode uw toiletgedrag vast in een dagboek. Tijdens de testfase noteert u wederom uw toiletgedrag en ervaringen in een dagboek. De notities in deze dagboeken worden meegenomen in het besluit of u in aanmerking komt voor de therapie.

- Alleen uw behandelend arts of de arts van het ziekenhuis waar sacrale neuromodulatie wordt toegepast, kan beoordelen of u in aanmerking komt voor een testfase, en dit geldt ook voor de opties die u heeft om een tijdelijke geleidingsdraad (een dunne draad) of een geleidingsdraad voor langdurig gebruik geïmplanteerd te krijgen voor de test.
- Voor en tijdens de test zult u worden gevraagd om uw symptomen te noteren, om te helpen bepalen hoe goed de therapie voor u werkt.

### 02. BESLIS SAMEN MET UW ARTS WAT VOOR U HET BESTE IS

- Wanneer u verlichting van uw symptomen ervaart tijdens de testfase zou u in aanmerking kunnen komen voor implantatie van de InterStim™-neurostimulator. U beslist samen met uw dokter of een langetermijntherapie voor u de juiste keuze is. Als dat het geval is, kan uw testneurostimulator worden vervangen door een implanteerbaar apparaatje, de zogenaamde neurostimulator.



#### WIST U...

dat de Interstim™-test een goede indicatie is om te bepalen of de InterStim™-therapie effectief voor u is?

### 03. IMPLANTATIEFASE

Als de testfase succesvol is, kan uw arts u de implantatie van het InterStim™-systeem voorstellen.

Het InterStim™-systeem bestaat uit:

- een implanteerbare neurostimulator die net als een pacemaker onder de huid wordt geïmplanteerd;
- een geleidingsdraad: een dunne draad die lichte, elektrische pulsen naar de zenuwen stuurt die mede verantwoordelijk zijn voor de werking van de blaas en de darmen;
- een afstandsbediening waarmee u het niveau van de stimulatie kunt aanpassen en de neurostimulator aan en uit kunt zetten.

### 04. LEVEN NA DE INGREEP

Sacrale neuromodulatie kan ervoor zorgen dat u veel dagelijkse activiteiten weer kunt oppakken.

- Een controle-onderzoek minimaal één keer per jaar wordt aangeraden.
- De batterij gaat maximaal 7 jaar mee voordat deze moet worden vervangen.<sup>1\*</sup>
- Het systeem kan de verwachte levensduur van de batterij bepalen zodat een vervanging van tevoren kan worden ingepland.
- Het InterStim II-systeem en InterStim Micro-systeem zijn beide goedgekeurd voor een MRI-scan van het hele lichaam of voor een MRI-scan van het hoofd, mits ze voldoen aan bepaalde voorwaarden. Overleg met uw arts wat voor u de mogelijkheden zijn.

## KIES EEN THERAPIE MET LANGDURIGE RESULTATEN

- Sacrale neuromodulatie is een gerenommeerde therapie.
- 325.000 patiënten wereldwijd hebben het InterStim™-systeem voor blaas- en darmcontrole gekregen.
- Het InterStim™-systeem is al langer dan 25 jaar beschikbaar en er worden gemiddeld 50 patiënten per dag mee behandeld, voor verschillende indicaties wereldwijd.\*

# 91%

zou het systeem aanbevelen aan een vriend in nood<sup>2</sup>.

# 82%

van de patiënten heeft na 5 jaar nog steeds blijvend klinisch succes.<sup>3\*\*</sup>



De InterStim-afstandsbediening met de communicator om uw therapie op discrete wijze aan te passen met een apparaatje dat lijkt op een smartphone.

# 84%

ervoer een verbetering of enorme verbetering in urinaire symptomen<sup>3</sup>.

<sup>1</sup>Widmann B et al. Success and Complication Rates After Sacral Neuromodulation for Fecal Incontinence and Constipation: A Single-center Follow-up Study. J Neurogastroenterol Motil. 2019. Jan 31;25(1):159-170.

\*Levensduur van de batterij is afhankelijk van de instellingen van de therapie. Specifiek voorbeeld werd verkregen bij de behandeling van ontlastingsverlies.

<sup>2</sup> Leong R.K et al Satisfaction and Patient Experience with Sacral Neuromodulation: Results of a Single Center Sample Survey; Journal of Urology. 2011; vol. 185, 588-592

<sup>3</sup> Steven Siegel et al. Five year follow up Results of a prospective, Multicentre Study of Patients with Overactive Bladder treated with Sacral Neuromodulation. Journal of Urology Vol, 199,229-236, January 2018. <https://doi.org/10.1016/j.juro.2017.07.010>.

\*Gegevens van Medtronic ter inzage.

\*\*Therapeutisch succes werd gedefinieerd als een urinaire aandrangincontinentie of urgentie-frequentiereactie van 50% of meer verbetering van gemiddelde lekkages of blaaslegingen per dag, of terugkeer naar normale blaaslegingen, gedefinieerd als minder dan 8 blaaslegingen per dag.

